

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 17. do 21. februar 2025

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 17. 02. 2025

- Zajtrk:** Skutina pena z banano (M), sončnični kruh (G), **BIO polnomastno mleko (M)***
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (J,G), špageti z bolonjsko omako (G,J) mehka zelena solata s koruzo
Malica: Pomaranča, **prepečenec (G)**

TOREK, 18. 02. 2025

- Zajtrk :** Ribji namaz (R,M), kislá repa, **BIO polnozrnatí kruh (G)***, čaj
Malica Sadni krožnik
Kosilo: Enolončnica s stročjim fižolom, **kruh (G)**, **sladki sirovi štruklji (J,M,G)**, voda
Malica: **Rženi kruh (G)**, sadje

SREDA, 19. 02. 2025

- Zajtrk :** **Polnozrnatá žemlja (G)**, piščančje prsi, list zelene solate, čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Brokolijeva juha, **piščanec v zelenjavni omaki**, rizi-bizi, kitajsko zelje
Malica: **Navadni jogurt (M)**, **koruzni kosmiči**

ČETRTEK, 20. 02. 2025

- Zajtrk :** **Mlečni riž (M,G)**, brusnice in rozine
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Goveja juha z rezanci (G,J)**, govedina, **špinača (M)**, **pire krompir (M)**
Malica: **Banana**

PETEK, 21. 02. 2025

- Zajtrk :** **Mesno-zelenjavni namaz (J,M)**, **kisle kumarice**, **pisan kruh (G)**, sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha, **pečen ribji file (R)**, **ajdova kaša z zelenjavo**, **mehka zelena solata**
Malica: Jabolko

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 17. do 21. februar 2025

(starost: od 1. do 2. let)



PONEDELJEK,

17. 02. 2025

Zajtrk: Mlečni zdrob (M,G) ali skutina pena z banano (M), sončnični kruh (G), **BIO polnomastno mleko (M)***
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (J,G), drobne testenine z bolonjsko omako (G,J), kuhana cvetača
Malica: Pomaranča, **prepečenec (G)**

TOREK,

18. 02. 2025

Zajtrk : Polenta na mleku (M) ali ribji namaz (R,M), kislá repa, **BIO polnozrnatí kruh (G)***, čaj
Malica Sadni krožnik
Kosilo: Enolončnica s stročjim fižolom, **kruh (G)**, **sladki sirovi štruklji (J,M,G)**, voda
Malica: **Rženi kruh (G)**, sadje

SREDA,

19. 02. 2025

Zajtrk : **Ribana kaša na mleku (M,G) ali polnozrnatá žemlja (G)**, piščančje prsi, list zelene solate,
Malica: čaj
Zelenjavni krožnik
Kosilo: Brokolijeva juha, **piščanec v zelenjavni omaki**, rizi-bizi, **kuhano baby korenje**
Malica: **Navadni jogurt (M)**, koruzni kosmiči

ČETRTEK,

20. 02. 2025

Zajtrk : **Mlečni riž (M,G)**, brusnice in rozine
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Goveja juha z rezanci (G,J)**, govedina, **špinača (M)**, **pire krompir (M)**
Malica: **Banana**

PETEK,

21. 02. 2025

Zajtrk : **Ovseni kosmiči na mleku (M) ali mesno-zelenjavni namaz (J,M)**, kisle kumarice, pisan kruh (G), sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha, **pečen ribji file (R)**, **ajdova kaša z zelenjavo**, dušene bučke
Malica: Jabolko

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

